



# 食尚玩家總整理

| 縣市  | 鄉鎮市區 | 店名                | 電話          | 地址                        | 備註  | 營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）             |
|-----|------|-------------------|-------------|---------------------------|---|-----------------------------------|
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 豆和菓子              | 03-8358398  | 花蓮市一心街44號                 | 醬油丸子, 蜂蜜檸檬餡丸子, 紅豆銅鑼燒, 水信玄餅                  | 13:00-21:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 胖叔叔烘培屋            | 03-8310985  | 花蓮市三民街46號                 | 檸檬吐司, 黑糖麻糬吐司,                               | 12:00-21:30                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 四八高地花枝羹           | 0910-140973 | 花蓮市大同街32號                 | 花枝羹, 滷肉飯, 石花凍,, 花枝羹(無芡), 辣味滷肉飯              | 11:30-20:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 白俄羅斯餐廳            | 0963-413744 | 花蓮市大同街54號                 | 特製米肉青椒捲套餐, 白俄羅斯沙拉菜飯, 白俄羅斯古拉許燉蔬菜牛肉           | 11:30-14:00 17:00-21:00           |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 大禹街龍鳳腿            | 0928-847388 | 花蓮市大禹街75號前                | 龍鳳腿   | 15:00-售完                          |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 摩利東山鴨頭            | 03-8326796  | 花蓮市大禹街9號之1                | QQ鴨蛋  | 18:00-22:30 週二公休                  |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 來+奇想咖啡            | 0989-214519 | 花蓮市中山路131巷5號              | 草莓黑糖麻糬鬆餅, 浪漫馬卡龍, 草莓馬丁尼                      | 14:00-18:00 20:00-01:00           |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | Salt Lick 火車頭烤肉屋  | 03-8332592  | 花蓮市中山路151號                | 焰火烤厚切24盎司骨牛排, 卡羅萊納手撕豬肉漢堡, 芝加哥深盤披薩-卡彭盟主      | 11:30-14:30 17:00-22:00           |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 公正包子              | 03-8342933  | 花蓮市中山路199-2號              | 小籠包   | 24H                               |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 周記筒仔米糕            | 0953-616708 | 花蓮市中山路201號                | 米糕, 四神湯                                     | 10:00-24:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 鵝肉先生              | 03-8331902  | 花蓮市中山路259號                | 鵝肉, 鵝肝, 鵝腳, 魚卵沙拉, 涼拌山豬皮                     | 11:00-00:30                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 北海魷魚羹             | 03-8321371  | 花蓮市中山路280號                | 魷魚羹   | -                                 |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 阿爸的秋刀魚            | 0905-805358 | 花蓮市中山路38號（東大門夜市內C20攤）     | 現烤秋刀魚, 燒烤豬蹄                                 | 18:00-24:00 週一公休                  |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 阿桂油飯              | 09529-80403 | 花蓮市中山路475-5號              | 油飯, 麻油雞湯(冬季限定)                              | 10:00-19:00 週日公休                  |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 阿之寶手創館            | 03-8315189  | 花蓮市中山路48號                 | 魷魚螺肉蒜, 原住民式肉燥, 馬告烤豬肉, 手工香皂, 杯墊              | 11:00-21:30                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 黑金通               | 03-8311386  | 花蓮市中山路48號                 | 六白豚厚切TORO豬排, 炭燒牛五花, 照燒嫩雞腿                   | 11:30-20:30 週四公休                  |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 北港春捲              | 0935-254794 | 花蓮市中山路50號（東大門夜市）          | 嗆辣春捲, 蒜末春捲                                  | 18:00-24:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 妙不可言果汁店           | 0926-203010 | 花蓮市中山路50號（東大門夜市）          | 現打果汁  | 17:00-01:30                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 第一家烤肉串            | 0939-533337 | 花蓮市中山路50號（東大門夜市）          | 烤肉  | 18:30-01:30                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 福町夜市正當冰           |             | 花蓮市中山路50號（東大門夜市）          | 嘉寶果冰淇淋                                      | 18:00-24:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 蔣家花蓮官財板           | 0935-242414 | 花蓮市中山路50號（東大門夜市）          | 官財板   | 17:00-01:30                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 螃蟹王炸螃蟹            | 0915-879688 | 花蓮市中山路50號（東大門夜市）          | 炸螃蟹, 炸魷魚腳                                   | 18:00-24:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 林記燒番麥             | 0937-947886 | 花蓮市中山路50號（東大門夜市原住民一條街）    | 紫色水果玉米, 紫香糯米, 烤玉米                           | 17:00-24:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 原.醉.酒吧            |             | 花蓮市中山路50號（東大門夜市原住民一條街）    | 洛神花蘇打, 小米酒調酒, 馬告調酒                          | 18:00-24:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 原香噹論竹筒飯           |             | 花蓮市中山路50號（東大門夜市原住民一條街）    | 竹筒飯, 噹論(麻糬), 馬告香腸                           | 18:00-24:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 高大俠碳烤海鮮           | 0926-908024 | 花蓮市中山路50號（東大門夜市原住民一條街）    | 紐西蘭生蠔, 阿根廷紅蝦, 燒蝦(白蝦), 日本扇貝, 奶油貝, 烤鳳螺, 泰式烤章魚 | 18:00-24:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 馬告炒麵刈包            | 0928-078860 | 花蓮市中山路50號（東大門夜市內D19攤）     | 燒肉馬告炒麵刈包, 黑胡椒雞絲炒麵刈包                         | 17:00-23:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 億大雪花冰             | 0912-517303 | 花蓮市中山路50號（東大門夜市內D44攤）     | 芒果雪花冰, 洛神花雪花冰                               | 18:00-22:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 梅龍鎮海鮮燒烤BAR        | 0987-888737 | 花蓮市中山路50號（東大門夜市內D58、D59攤） | 烤鳳螺, 懶人蝦, 蒜煎大透抽                             | 18:00-24:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 花蓮銅板燒干貝           | 0929-921512 | 花蓮市中山路50號（東大門夜市內E38攤）     | 帆立貝, 台灣鮑魚                                   | 18:00-22:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 吉香炸彈蔥油餅           | 0963-097871 | 花蓮市中山路50號（東大門夜市內E39攤）     | 蔬菜蔥油餅                                       | 17:00-23:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 強蛋餅               | 0922-288775 | 花蓮市中山路50號（東大門夜市內E79攤）     | 強蛋餅, 養生皮蛋塔香雞蛋餅                              | 18:00-22:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | Dining日式料理        | 038-463388  | 花蓮市中央路四段86號               | 會席料理(開胃小菜, 生魚片, 蔬菜釜飯, 酒干赤魚)                 | 用餐時間：11:30-14:00 17:30-21:00 週二公休 |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 官老爹手工小麻花          | 038-351689  | 花蓮市中正路105號                | 麻花捲   | 10:00-21:00                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 黑羽貝果              | 03-8315314  | 花蓮市中正路143巷7號              | 太陽漢堡套餐, 魚洄來了, 唯一的庫克太太,                      | 09:00-16:00 三四公休                  |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 來成排骨麵             | 03-8323121  | 花蓮市中正路544號                | 豬腳米粉, 排骨麵, 鯊魚酥, 黃金蛋                         | 11:00-22:30                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 老鼠貝果（行動三輪車）. 泥巴咖啡 | 0912-516350 | 花蓮市中正路561號(泥巴咖啡)貝果會停靠此地   | 巧克力核桃貝果, 蔓越莓貝果                              | 13:00-22:00 週二公休                  |



# 食尚玩家總整理

| 縣市  | 鄉鎮市區 | 店名                | 電話              | 地址               | 備註   | 營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）                               |
|-----|------|-------------------|-----------------|------------------|--|---|
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 張記香腸              | 0927-026092     | 花蓮市中和街100號       | 香腸, 糯米腸  | 13:00-18:00   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 花中榕樹下臭豆腐          | 03-8359971      | 花蓮市中美路1號         | 酥炸臭豆腐  | 14:00-21:00   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 美崙螺肉              |                 | 花蓮市中美路255號       | 炒螺肉, 九層塔蛋  | 11:30-23:00 每月一、三週週日公休                              |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 川人川味              | 03-8246624      | 花蓮市中美路259-1號     | 土灶雞, 甜燒白(夾沙肉)                                    | 11:30-14:00 17:30-21:00 週日公休                        |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 多桑餐廳              | 03-8329492      | 花蓮市中美路2號         | 瞪眼肯尼股  | 17:00-01:00   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 花蓮魯豫小喫            | 03-8326959      | 花蓮市中美路39號        | 大滷麵, 三鮮炒麵, 蔥爆牛肉, 回鍋肉                             | 11:00-14:30 17:00-20:30                             |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 家咖哩               | 03-8343290      | 花蓮市中美路5-8號       | 峇里坂腓牛肉咖哩, 原味椰香香辣雞咖哩, 咖哩原醬                        | 平日11:00-14:00 17:00-21:00 假日11:00-14:30 17:00-21:30 |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 單一純賣雞湯米粉          | 0938-129826     | 花蓮市中美路67-2號      | 什錦雞湯米粉, 小卷雞湯米粉, 水果泡菜                             | 11:00-14:00 17:00-20:00                             |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 啤魯現釀啤酒            | 03-8334116      | 花蓮市中美路六號         | 生啤酒  | 平日18:00-01:00 假日13:00-01:00                         |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 山西刀削麵             | 03-8356313      | 花蓮市中強街46號        | 道地的老手藝-木須刀削麵, 炒麵牛肉炒麵, 酸辣湯                        | 17:00-01:00   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 洄瀾薯道              | 03-8330000      | 花蓮市中華路11號        | 紫心薯霜淇淋, 土製炸蛋, 原住民烤蕃薯, 石頭燒                        | 08:00-22:30   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 緩慢文旅              | 0916-552230     | 花蓮市中華路144號       | 日式木造復古民宿, 日式復古早餐                                 | -   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 慶春號               | 03-8362005      | 花蓮市中華路311號       | 黑糖沙琪瑪, 洛神花沙琪瑪                                    | 08:00-22:00   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 弘宇蛋糕              | 03-8322169      | 花蓮市中華路330號       | 芋泥奶酪, 濃情巧克力, 美式純乳酪                               | 08:00-22:00 週日14:30開始營業 週六公休                        |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 王將壽司              | 0932-521571     | 花蓮市中華路36號(惠安堂騎樓) | 玉子燒, 生魚片, 壽司, 味增湯, 黑輪湯                           | 22:30-01:00   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 宜蘭香炸螃蟹            |                 | 花蓮市中華路43巷7號 旁    | 炸螃蟹, 炸雞排   | 21:00-02:00   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 榕樹下的黑白切           | 03-8527758      | 花蓮市中華路453巷9號     | 麵, 黑白切, 土雞肉                                      | 07:00-13:30   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 正當冰               | 03-8356968      | 花蓮市中福路147號       | 有良心燒仙草, 純手工芝麻芋圓, 台洋混血創意鬆餅                        | 12:00-21:00 週一公休                                    |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 孔記牛排牛肉麵           | 03-8220798      | 花蓮市中興路253號2樓     | 牛排牛肉麵, 牛肉咖哩飯                                     | 11:00-12:50 17:00-18:50                             |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 蔣嫂小吃              | 03-8234068      | 花蓮市中興路92號        | 帶魚燒蘿蔔, 炒年糕, 魚麵                                   | 11:00-14:00 17:00-21:00                             |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 苗家料理              | 03-8538578      | 花蓮市仁和街16號        | 貴州料理苗族菜色-脆麻餅, 苗族酸湯麻辣鍋                            | 11:30-14:00 17:30-21:00                             |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 源寶屋咖哩麵包           | 03-8336898      | 花蓮市仁愛街77號        | 咖哩麵包   | 11:30-賣完為止  |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 小橫城特色南洋麵食         | 03-8361686      | 花蓮市仁愛街94-1號      | 白咖哩麵, 海鮮叻沙麵                                      | 11:00-14:15 17:00-20:15                             |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 周家蒸餃              | 03-8350006      | 花蓮市公正街4-20號      | 小籠包, 韭菜蒸餃, 鮮肉蒸餃, 肉羹湯, 酸辣湯                        | 24H   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 時光旅人              | 03-8310006      | 花蓮市公園路33號        | 39元超值套餐, 總匯三明治                                   | 06:30-11:30 六日公休                                    |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 芳村活海產             | 03-8355477      | 花蓮市正義街8號         | 生魚片船, 花蓮放山雞, 苦茶油煎鱸鰻                              | 11:00-14:30 17:30-21:30                             |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 花蓮福容大飯店           | 03-8239988      | 花蓮市民生路51號        | 情人池畔燭光晚餐(福容和風玉帶蟹果盤, 義式花香無骨牛, 櫻花燒苗魚印爆香鍋, 蒜味星蔥小龍蝦) | 24HR  |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 欣欣麵館              | 03-8336147      | 花蓮市民國路125號       |  | 11:40-14:30 16:30-20:30 週一公休                        |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 蔡記豆花              | 03-8313533      | 花蓮市民國路73號        | 仙草奶凍, 薏仁豆花                                       | 13:00-22:30 週二公休                                    |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 順富裕刀削麵            | 03-8326359      | 花蓮市民國路79之1號      | 腸旺刀削麵, 小菜麻油猪肝, 招牌餅                               | 11:00-14:00 16:30-20:30 每月第二、四週週二公休                 |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 心地日常              | 03-8310295      | 花蓮市民德三街12號       | 桂花蜜酒釀雪花冰, 水波蛋甜酒釀                                 | 13:00-19:00 週三公休                                    |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 中一豆花              | 03-8343302      | 花蓮市民權五街2號        | 檸檬汁, 豆花, 粉圓, 花生                                  | 10:00-23:00   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 翰品酒店              | 03-8235388      | 花蓮市永興路2號         | 夏威夷炒飯, 養生食蔬什錦, 原住民風味烤雞, 多汁鹽烤魚, 黑糖烤鳳梨             | -   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 翰品酒店點心房           | 03-8221181#3222 | 花蓮市永興路2號         | 法式巧克力乳酪塔, 金沙提拉米蘇                                 | 06:00-21:00   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 山中傳奇民宿            | 03-8581188      | 花蓮市石壁街26號        | 牛肉野菜小火鍋, 雞肉野菜小火鍋                                 | 平日17:00-24:00 假日12:00-14:00 17:30-24:00             |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 馬路上日式小吃           | 03-8360156      | 花蓮市光復街30之1號      | 涼扮過貓, 生魚片, 烤肉, 蝦, 海鮮手捲                           | 11:30-13:30 16:30-20:30 每月第二、四週週二公休                 |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | KBW x Just burger | 03-8333755      | 花蓮市光復街52號        | 厚切沙朗牛排, 起司熔岩漢堡, 祖傳bbq醬烤豬肋排                       | 12:00-14:00 17:30-23:00 週二公休                        |



# 食尚玩家總整理

| 縣市  | 鄉鎮市區 | 店名               | 電話          | 地址            | 備註   | 營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）                         |
|-----|------|------------------|-------------|---------------|--|---|
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 廟口銅管紅茶           | 03-8323846  | 花蓮市成功街218號    | 杏仁紅茶, 豆漿紅茶, 花生湯, 古早味銅管紅茶   | 24H   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 燕銘紅輪             | 03-8327814  | 花蓮市自由街122號    | 紅輪(麵粉加紅麵)  | 09:00-21:00                                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 金城冰果室            | 03-8311015  | 花蓮市自由街61號     | 炭火熬煮配料三明治  | 11:30-23:00                                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 楊子萱愛玉            | 03-8323467  | 花蓮市自由街86號     | 愛玉冰紅茶  | 16:00-23:00                                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 海埔蚵仔煎 (100大美食)   | 0933-126940 | 花蓮市自由街86號 旁   | 蚵仔煎, 蛤蜊湯   | 17:00-24:00 賣完為止                              |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 山丘洋房民宿           | 0903-329505 | 花蓮市佐倉街286號    | 蘋果焦糖起司, 超級0reo白巧克力生乳酪, 檸檬汁, 檸檬糖霜磅蛋糕, 焙茶玫瑰生乳酪                             | -   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 段寶如早午餐           | 03-8224628  | 花蓮市府前路112號    | 天使肉蛋吐司, 地獄肉蛋吐司   | 06:00-17:00                                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | Country Mother's | 03-8236008  | 花蓮市府前路36號     | 美式餐點   | 06:00-14:00                                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 菓澁日式小料理(無菜單)     | 03-8359559  | 花蓮市延平街148巷2號  | 南蠻漬, 剥皮魚生魚片, 烤白帶魚生魚片, 烤青甘魚下巴   | 週二18:00-21:30 三至日12:00-14:00 18:00-21:30 週一公休 |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | Caffe Fiore咖啡花   | 03-8325172  | 花蓮市忠孝街79號     | 夏季限定氣泡飲, 提拉米蘇, 單品咖啡-蘇拉維西, 檸檬塔, 抹茶捲, 抹茶拿鐵                                 | 13:30-21:00 週三公休                              |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 伊萬里日本美食民宿        | 038-236600  | 花蓮市忠義一街27號之4  | 前田先生手作麵包   | 預約服務時間: 08:00-18:00                           |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 幽靈餐車             | 0955-132476 | 花蓮市明智街13號     | 滷肉飯+半熟蛋, 蒜頭雞湯, 香菇赤肉羹   | 18:00-24:00 週四公休 售完為止依FB公告                    |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 邊境法式點心坊          | 03-8315800  | 花蓮市明智街73號     | 馬斯洛三角形, 覆盆子香草千層酥, 夏洛特蛋糕  | 11:00-20:30 五六 11:00-21:30 週二公休               |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 一碗小              | 038-326015  | 花蓮市明禮路14巷1號   | 紅燒羊肉麵線, 清燉羊肉拉麵, 饅饅   | 11:00-14:00 17:00-20:00 週三公休                  |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 糧晨吉食飯糰           | 0908-110029 | 花蓮市林森路201巷26號 | 豬肉炊飯套餐, 小鳥套餐, 天貝飯糰   | 09:00-14:00 週三公休                              |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 大東風漁夫料理          | 03-8311009  | 花蓮市林森路215號    | 鹽焗海鮮, 烤紅喉, 醬油大目鯪   | 18:00-22:00                                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 一元飯店(水煎包)        | 03-8324004  | 花蓮市林森路261號    | 水煎包  | 06:00-10:30 14:30-18:00 週日下午公休                |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 一旬野鍋13路          | 03-8310809  | 花蓮市林森路297號    | 巨無霸海鮮盅, 大胃王極品牛肉組   | 11:00-14:30 17:00-20:00 週三公休                  |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 賴桑壽司屋            | 03-8328917  | 花蓮市林森路90號     | 巨無霸招牌握壽司, 巨無霸桔醋軟絲卷, 鮭魚烤飯糰, 味噌鮮魚火鍋  | 11:30-14:00 17:00-21:00 週一公休                  |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 花崗山剥皮辣椒 (100大美食) | 03-8350562  | 花蓮市花崗街44巷3號   | 手工剥皮辣椒   | 10:00-20:00                                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 液香扁食             | 03-8326761  | 花蓮市信義街42號     | 傳承了老福州手藝-液香扁食  | 09:00-13:30 16:00-21:30 週二公休                  |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 新登味              | 038-357671  | 花蓮市信義街77巷19號  | 蒜味肉乾, 豬肉脯, 貢丸  | 06:00-14:00                                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 怡味早餐店            | 03-8326998  | 花蓮市南京街182號    | 煎燒賣, 煎包, 豆漿, 奶茶  | 05:00-12:00                                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 阿民小吃傳統手藝         | 03-8310890  | 花蓮市建林街43號     | 炸烤竹雞, 炸龍筋, 炸蜂蛹, 炒魷魚肉, 蘆薈蛤蜊湯  | 午餐 11:00-14:00 晚餐 17:00-22:00                 |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 定置漁場三代目          | 03-8335090  | 花蓮市建國路23號     | 七星生魚薄片, 柚子胡椒拉麵, 北海道大千貝拉麵, 鬼頭刀海鮮湯飯  | 12:00-21:00                                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 後山老張燒餅店          |             | 花蓮市建國路246號    | 鹹酥餅, 白糖酥餅  | 二至六 06:00-09:00 15:00-18:00                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 米嚙泰式烤肉           | 03-8357031  | 花蓮市重慶路221-2號  | 各式烤肉, 泰式酸辣, 檸檬魚, 泰國口, 炸下巴, 泰式炒飯, 泰式的菜, 炒蝦肉, 烤花枝, 豆腐魚, 炸雞翅, 烤大隻和蝦, 泰式海鮮麵湯 | 18:00-01:00 週二公休                              |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 陳記狀元粥            | 03-8333864  | 花蓮市軒轅路10號     | 狀元及第粥, 滑蛋牛肉粥, 紅豆糕, 蛤蜊燒賣, 香酥芝麻餅   | 11:00-21:00                                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 蜂巢膠囊Hivebnb      | 03-8342999  | 花蓮市國民十街1號     | 英國老奶奶熬參粥, 塔若芝士吐司, 大胃王版傑克牛肉堡, 魔貝城火山塔                                      | 09:00-21:00 週三公休                              |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 蝦老闆釣蝦場           | 03-8355365  | 花蓮市國民路8號      | 鳳梨蝦球, 烤泰國蝦, 炒龍珠, 松阪豬   | 17:00-01:00                                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 菩提餅舖             | 03-8334336  | 花蓮市國聯一路57號A7  | 奶油酥條   | 08:30-22:30 16:00奶油酥條開賣                       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 曾記麻糬             | 03-8323103  | 花蓮市國聯一路79號    | 麻糬   | 05:30-23:00                                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 傑米手作料理           | 03-8574480  | 花蓮市莊敬路202號    | 客製化手作料理(明太子香鮑菇, 花蓮鴨佐紅酒醬, 菲力牛排佐鹽之花, 熟成豬肉佐蜂蜜醬)                             | 11:00-14:00 17:00-20:30 週日公休                  |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 老滷十三香牛肉麵         | 0929-557711 | 花蓮市博愛街12號159巷 | 十三香牛肉麵, 茄燒牛肉麵  | 11:00-20:00                                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 芝麻開門日式洋食堂        | 03-8346659  | 花蓮市博愛街138號    | 豚排聖代, 稻燒鰻魚   | 11:30-14:00 17:30-21:00 單月週三公休                |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 極焰精緻燒肉           | 03-8339555  | 花蓮市博愛街150號    | 澳洲M12, 美國極黑和牛, 日本宮崎和牛, 金鑽牛舌, 牛仔魚一夜干                                      | 17:00-23:30                                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 五霸焦糖包心粉圓         | 03-8322929  | 花蓮市博愛街165號    | 五霸焦糖, 包心粉圓挫冰   | 12:00-22:30                                   |





# 食尚玩家總整理

| 縣市  | 鄉鎮市區 | 店名                       | 電話           | 地址                    | 備註   | 營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）                     |
|-----|------|--------------------------|--------------|-----------------------|--|---|
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 上尾間蔥肉餅                   |              | 花蓮市博愛街359號            | 蔥肉餅配免費紅茶   | 14:30-18:30                               |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | Eating House             | 03-8572366   | 花蓮市富吉路54號             | 剝皮辣椒雞漢堡, 牛肋條   | 11:30-14:00 11:30-14:30 週四公休              |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 郭榮市火腿                    | 03-8576765   | 花蓮市富國路41號             | 手工煙燻火腿, 哈姆乳酪蛋糕, 南瓜乳酪蛋糕   | 09:00-21:00                               |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 秣秣飽滿手工水餃                 | 03-8570192   | 花蓮市富國路78號             | 蝦仁水餃, 紅蘿蔔豬肉水餃, 九層塔水餃, 綜合水餃...  | 11:00-14:00 16:30-20:00                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 流氓雞排                     | 03-8567197   | 花蓮市富強路7號              | 現炸雞排   | -   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 原路口炸蛋蔥油餅 (黃色發財車)(100大美食) | 0919-288590  | 花蓮市復興街102號            | 炸蛋蔥油餅  | 13:00-售完為止                                |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 老牌炸蛋蔥油餅 (藍色發財車)(100大美食)  | 0927-111597  | 花蓮市復興街110巷2號          | 炸蛋蔥油餅  | 13:00-19:00                               |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 暹羅泰食                     | 03-8338600   | 花蓮市復興街71號             | 打拋豬肉飯, 泰國椒麻雞飯, 炸蛋涼拌, 動央酸辣蝦湯  | 11:00-14:00 17:00-20:30 週二公休              |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 華東牧場                     | 0932-383995  | 花蓮市港口路(華東橋)           | 桶仔雞, 炸牛蒡絲, 鳳梨蝦球, 野菜養生湯, 烤鹹豬肉, 炒山茼蒿                                       | 10:30-21:00 週一公休                          |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 林記港口魚丸                   | 03-8236300   | 花蓮市港濱路37號             | 綜合麵, 魚丸湯   | 10:30-18:30 假日09:30-18:30                 |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 找到了可頌小賣所                 | 0912-523514  | 花蓮市菁華街35巷1弄18號        | 檸檬老奶奶可頌, 芒果可頌, 藍莓可頌, 蜂蜜優格手撕吐司  | 14:00-17:30 日一公休                          |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 浪花丸 かき氷・鳥食               | 0953-563858  | 花蓮市菁華街4巷1弄1-5號        | 八重山彩熊君, 光頭西瓜冰, 芒果小G冰, 宇治金時大和號  | 13:00-19:00 週三公休                          |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 七星潭洋基牧場                  | 03-8225929   | 花蓮市華東101之5號 (環保公園入口旁) | 桶仔雞, 炸綜合, 鹽焗香白嫩雞, 鳳梨雞果汁, 田園蔬菜汁, 野菜雞湯, 炒山蔬, 烤鹽魚, 炒風味蝦仔, 炒山茼蒿, 日光森林, 酥炸流花蟹 | 10:00-21:00                               |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 香人日式拉麵                   | 03-8333448   | 花蓮市新港街11巷4號           | 地獄拉麵, 咖哩拉麵, 照燒雞  | 11:00-14:00 17:00-21:00 每月第2、4個週一公休       |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 黑點師傅魯肉飯                  | 03-8332967   | 花蓮市新港街48號             | 鴨蛋鮮蚵魯肉飯, 剝皮辣椒雞湯, 馬告雞湯  | 11:30-14:00 17:00-24:00                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 叁拾叁鮮碗粥                   | 0900-472856  | 花蓮市新港街50號             | 龍蝦粥, 螃蟹粥   | 16:00-01:00 週一公休                          |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 竹陽海鮮餐廳                   | 03-8353178   | 花蓮市節約街40號             | 夏戀雙波, 燒烤白秋蝦, 鹽烤紅喉魚, 牛蛙蛤蜊湯, 紅燒兔頭刀魚蛋, 清蒸刺皮魚                                | 10:00-14:00 17:00-22:00                   |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 花蓮一級棒阿公冰                 | 03-8320435   | 花蓮市節約街42號             | 芝麻冰淇淋, 牛奶冰淇淋   | 08:00-22:00                               |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 珈琲舖子                     | 03-8322575   | 花蓮市節約街8號              | 蔬食咖啡鍋, 牛肉咖啡鍋, 海鮮咖啡鍋  | 08:30-21:30                               |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 錢記早點                     | 03-8339751   | 花蓮市德安一街213號           | 豬血湯, 綜合麵加蛋, 魷魚蛋餅, 奶茶, 豆漿, 鍋貼, 豬血湯  | 05:30-12:00 週日公休                          |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 德安橋頭林記鹹酥雞                | 0928-570830  | 花蓮市德安一街223巷1號         | 炸魷魚, 炸豆皮, 炸西洋芹   | 16:30-24:00                               |
| 花蓮縣 | 花蓮市  | 德安一街早餐店                  | 03-8335408   | 花蓮市德安一街59號            | 蛋餅, 蔥油餅, 燒餅油條  | 05:30-10:30 每月第一個週一公休                     |
| 花蓮縣 | 新城鄉  | 七星柴魚博物館                  | 03-8236100   | 花蓮縣新城鄉七星街148號         | 稻燒鯉魚生魚片  | 09:00-19:00 假日及寒暑假 08:00-19:00            |
| 花蓮縣 | 新城鄉  | 原野牧場                     | 03-8226778   | 花蓮縣新城鄉七星街9號           | 羊奶咖啡, 羊奶起司蛋糕, 羊奶聖代   | 09:00-19:00                               |
| 花蓮縣 | 新城鄉  | 慕名私房料理                   | 03-8239336   | 花蓮縣新城鄉明潭街10巷23號       | 阿美族創意無菜單料理(竹筒飯, 鹽烤鮮魚, 馬告烤雞腿, 野菜卷, 生菜豬肉, 野菜南瓜湯)                           | 11:00-15:00 17:00-21:00 需事先預約             |
| 花蓮縣 | 新城鄉  | 北埔大腸包小腸(貨車)              | 0935-997403  | 花蓮縣新城鄉海岸路 (七星潭第二停車場)  | 大腸包小腸, 碳烤魷魚  | 12:00-19:00                               |
| 花蓮縣 | 新城鄉  | 佳興冰果室 (100大美食)           | 03-8611888   | 花蓮縣新城鄉博愛路22號          | 什錦麵, 熱炒小菜, 水果, 招牌檸檬汁, 檸檬冰沙   | 08:00-18:00 冰 10:30-16:00 熱               |
| 花蓮縣 | 秀林鄉  | 太魯閣晶英酒店                  | 03-8691155   | 花蓮縣秀林鄉天祥路18號          | 天祥套房, 牛茶甜點, 碳烤美國特選厚片牛排, 鹽烤鮑魚佐黃金龍醬汁, 凱薩沙拉, 辣味海大蝦, buffet早餐                | -   |
| 花蓮縣 | 秀林鄉  | 布洛灣山月邨                   | 03-8610111   | 花蓮縣秀林鄉富世村231-1號       | 山豬肋排, 白斬雞  | 早餐07:00-10:00 午餐12:00-14:00 晚餐18:00-20:30 |
| 花蓮縣 | 秀林鄉  | 關原加油站                    | 0922-934531  | 花蓮縣秀林鄉富世村關原15號        | 肉粽   | 24小時                                      |
| 花蓮縣 | 秀林鄉  | 松雪樓                      | 04-2522-9696 | 花蓮縣秀林鄉富世村關原33號        | buffet, 滷肉飯, 鱈魚火鍋  | 08:00-12:00 13:00-17:00                   |
| 花蓮縣 | 秀林鄉  | 藍藍餐廳                     | 03-8611627   | 花蓮縣秀林鄉富世路272號         | 白切土雞, 爆炒山豬肉, 九層塔炒田雞肚, 清蒸紅雞母, 麻酒雞腿  | 11:00-14:00 17:00-19:00 週二公休              |
| 花蓮縣 | 秀林鄉  | Giwas Ali 義法原民創意料理       | 03-8262658   | 花蓮縣秀林鄉景美村加灣9鄰216號     | 墨魚汁海鮮節瓜細扁麵, 翡翠綠樹豆起司燉飯, 馬告鳳梨酥   | 11:30-21:00 午餐11:30-14:30 下午茶14:30-17:00  |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 金澤居                      | 0921-911299  | 花蓮縣吉安鄉千城二街121號        | 蓮花火鍋套餐, 和式四人房  | -   |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 阿姑的店                     | 03-8535802   | 花蓮縣吉安鄉中山路三段226號       | 預約才吃的到的美食-手工芋泥捲, 仙草雞湯  | 11:00-14:00 17:00-21:00 週一公休              |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 花見幸福莊園                   | 0936-168851  | 花蓮縣吉安鄉中山路三段851號       | 迎賓午茶, 拉拉熊午茶, 甜蜜蜜月套房, 鄉村四人, 二人房   | -   |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 055龍哥斯特海鮮餐廳              | 03-8575000   | 花蓮縣吉安鄉中央路三段458號       | 紅蟳粉絲煲, 清蒸龍蝦, 紅燒九孔  | 11:30-14:00 17:00-21:00                   |



# 食尚玩家總整理

| 縣市  | 鄉鎮市區 | 店名        | 電話          | 地址                  | 備註   | 營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）                  |
|-----|------|-----------|-------------|---------------------|--|--|
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 中華路特大飯糰   |             | 花蓮縣吉安鄉中華路二段121號     | 特大號綜合飯糰  | 06:00-10:30                            |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 來來牛排      | 03-8523245  | 花蓮縣吉安鄉中華路二段65號      | 火焰飛舞厚切牛排100Z,和風鮮魷拼特製牛排   | 11:00-14:00 17:00-22:30 假日 11:00-22:30 |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 慶修院馬告香腸   | 0918-204666 | 花蓮縣吉安鄉中興路345-1號     | 馬告香腸   | 08:30-17:00                            |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 惦惦咖啡      | 03-8545537  | 花蓮縣吉安鄉中興路345號       | 地瓜戚風,反轉鳳梨蛋糕,檸檬生乳酪,季節水果冰茶,檸檬氣泡咖啡,冰拿鐵                                | 10:00-17:00 週一公休                       |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 轟炸雞場      | 03-8545858  | 花蓮縣吉安鄉永興村知卡宜大道三段23號 | 桶子雞,香椿雞湯,炸牛蒡   | 11:00-22:00                            |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 吉農冰城      | 03-8251151  | 花蓮縣吉安鄉吉安路二段90號      | 芋仔冰,仙草凍  | 冬(11-4)08:00-17:00 夏(5-10)08:00-18:00  |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 南華山東麵館    | 03-8521550  | 花蓮縣吉安鄉吉安路五段336號     | 牛肉煎麵,紅燒豆腐  | 11:00-19:30                            |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 大陸煎麵      | 03-8526668  | 花蓮縣吉安鄉吉安路六段干城村31號   | 傳承道地的浙江手藝-大陸煎麵,三鮮煎,牛肉煎麵  | 10:00-20:00                            |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 荳蘭橋臭豆腐    | 03-8532939  | 花蓮縣吉安鄉吉祥一街11號       | 韭菜臭豆腐,麻辣鴨血臭豆腐,腸旺鴨血鍋  | 15:00-23:00                            |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 阿婆做ㄟ板仔    | 03-8535309  | 花蓮縣吉安鄉自強路294號對面     | 客家菜包,艾草板,板粽  | 08:00-17:00 週一 二公休                     |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 無名米粉炒     | 03-8523446  | 花蓮縣吉安鄉自強路31號        | 無名米粉炒,豬血湯,大腸頭  | 06:30-14:30 週一公休                       |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 銘師父餐廳     | 03-8581122  | 花蓮縣吉安鄉明義六街38巷22號    | 一鴨三吃,野菜鴨架湯,鴨鬆竹炭麵   | 11:30-14:00 17:30-21:00                |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 群酌小吃      | 03-8535906  | 花蓮縣吉安鄉東里一街61號       | 薑絲大腸碗公飯套餐,阿公的山珍海味,土雞   | 11:00-14:00 17:00-21:00 週一公休           |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 牛媽媽的店     | 03-8533618  | 花蓮縣吉安鄉南海一街120號      | 鐵板牛肉,牛雜湯,野菜,涼拌牛筋,涼拌牛皮,麻油牛寶貝,炒牛肝                                    | 11:00-20:00 週二公休                       |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 蓮城蓮花園     | 03-8532828  | 花蓮縣吉安鄉南華五街66號       | 蓮花茶,蓮花餅,蓮花鳳梨酥  | 08:00-18:00                            |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 牛巴達全牛專賣店  | 03-8537979  | 花蓮縣吉安鄉南濱路一段140號     | 牛雜湯,鐵板燒,涼拌牛皮,炒腰子,牛軋丸,綜合野菜,炒牛心                                      | 10:00-20:00 週一公休                       |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 阿德師烏骨雞    | 03-8561898  | 花蓮縣吉安鄉建國路一段27-1號    | 烏骨雞湯   | 17:00-23:00                            |
| 花蓮縣 | 吉安鄉  | 西村的家      | 03-8521852  | 花蓮縣吉安鄉慶豐十街195號      | 滷肉飯  | 17:00-21:30                            |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 9803咖啡屋   | 03-8661985  | 花蓮縣壽豐鄉志學村榮光街22號     | 白蘭地熱可可,櫻桃熱可可   | 13:00-01:00                            |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 西瓜休息站     | 0932-655080 | 花蓮縣壽豐鄉中山路三段158號     | 西瓜   | 09:00-21:00                            |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 月之盧食堂     | 03-8650588  | 花蓮縣壽豐鄉中華路一段36號      | 蜜烤梅子桶仔雞,鹽烤山豆腐,客家飯條,鮮蝦粉麵煲,養生山藥湯,水晶茶蟻蝦,炒龍鬚菜,炒苦瓜                      | 11:00-14:00 17:00-21:00 週三公休           |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 豐田劉記碗粿    | 03-8652680  | 花蓮縣壽豐鄉中興街38號        | 碗粿,甜碗粿,福菜飯   | 10:30-14:00 16:30-19:30 通常週一公休         |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 牛山呼庭      | 03-8601400  | 花蓮縣壽豐鄉水璉村牛山39-5號    | 奶油鬆餅,摩卡咖啡  | 10:00-19:00                            |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 小和農村      | 03-8662363  | 花蓮縣壽豐鄉平和一街119號      | 手工肉丸鮮蝦羹(中)哩飯,白醬太陽蛋吐司+手工起司肉排,綜合醬果醬,鍋煮奶茶,蒸糖蒜菜肉桂乳酪,檸檬派                | -                                      |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 立川漁場      | 03-8651333  | 花蓮縣壽豐鄉共和村魚池路45號     | 現作霜淇淋,蒜香蚬仔湯,風味炒蚵仔,貴妃出浴,鹽烤台灣鯛                                       | 08:00-19:00                            |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 樹屋餐廳      | 03-8641888  | 花蓮縣壽豐鄉池南村環潭南路2號     | 咪咪飯,月亮山蘇餅,阿美野菜,招牌鹹豬肉,冬瓜檸檬,涼拌山豬皮                                    | 11:00-14:00 17:00-20:00 假日 10:00-20:00 |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 威尼斯花園咖啡會館 | 0953-713393 | 花蓮縣壽豐鄉池南路一段27-2號    | 現打地瓜葉汁,法式吐司,黑幫咖啡   | 11:00-17:00                            |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 大陸小吃店     | 03-8641768  | 花蓮縣壽豐鄉池南路一段66號      | 活跳蝦蝦餅  | 08:00-20:00                            |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 茗溪小吃      | 03-8653720  | 花蓮縣壽豐鄉池南路五段82號      | 炸溪魚,土雞,涼拌山豬皮,酥脆溪蝦,鹹豬肉  | 10:00-19:00 週日至17:00                   |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 好好小姐      |             | 花蓮縣壽豐鄉志學村中正路129號    | 香烤豬蔬菜蛋餅,太妃糖蘋果吐司  | 08:00-14:00 週三公休                       |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 丸山和食      | 0958-170620 | 花蓮縣壽豐鄉志學村中正路96巷2號之1 | 海鮮丼飯,生魚片蓋飯,玉子燒,鮮魚湯   | 17:00-賣完為止                             |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 歐根力有機農場   | 0915-286080 | 花蓮縣壽豐鄉志學村忠孝152號     | 有機蔬菜   | -                                      |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 理想大地水果玉米  | 03-8656789  | 花蓮縣壽豐鄉理想路1號         | 有機水果玉米水果餐  | 07:00-10:00                            |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 御楓壽司屋     | 03-8653871  | 花蓮縣壽豐鄉壽山路5號         | 炙燒鮭魚腹,炙燒油魚,牛肉炒飯,蜜汁櫻桃蝦  | 11:00-14:00 17:00-20:00 週四公休           |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 小和山谷      | 03-8655172  | 花蓮縣壽豐鄉壽文路43號        | 手工肉餅(中)哩飯,菜脯蛋(中)哩飯,肉乾(中)哩飯,肉乾(中)哩飯,肉乾(中)哩飯,肉乾(中)哩飯,肉乾(中)哩飯,肉乾(中)哩飯 | 11:00-17:30 三四公休                       |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 春虫冰工場     | 03-8653339  | 花蓮縣壽豐鄉壽豐路一段3號       | 黑糖剉冰,地瓜冰淇淋,梅子酒冰淇淋(隱藏版)   | 平日 10:00-20:30 假日 09:00-20:30          |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 壽豐早餐      | 03-8654889  | 花蓮縣壽豐鄉壽豐路一段63號      | 法式吐司,招牌米餅,韭菜盒,水煎包,煎餃,餡餅  | 04:30-12:30                            |



# 食尚玩家總整理

| 縣市  | 鄉鎮市區 | 店名            | 電話          | 地址                         | 備註  | 營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）                 |
|-----|------|---------------|-------------|----------------------------|---|---------------------------------------|
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 豐春水果店         | 03-8651530  | 花蓮縣壽豐鄉壽豐路一段79號             | 甘蔗冰(芋頭, 紅豆, 桑椹, 鳳梨, 綠豆)                                 | 08:00-21:00                           |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 山姆先生咖啡館       | 03-8656518  | 花蓮縣壽豐鄉樹湖20號                | 最美麗的咖啡館   | 11:00-17:00 週二-四公休                    |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 峇里布達雅         | 03-8655858  | 花蓮縣壽豐鄉豐山村豐和街82號            | 峇里島下午茶(好野鴨, 帝王鮭), 峇里島風民宿, 法式下午茶(栗子南瓜奶酪), 風味早餐           | -                                     |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 有熊的森林         | 03-8651598  | 花蓮縣壽豐鄉豐坪路二段二巷201弄68號       | 日式和風幸福套餐, 西式水果創意料理套餐                                    |                                       |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 迷路私宅料理        | 0928-559091 | 花蓮縣壽豐鄉豐裡村四維路68號            | 法式油封鴨腿佐馬鈴薯泥, 烤蕃茄湯, 海鮮沙拉, 地中海無菜單料理, 私宅料理(南瓜湯, 鮮蝦小紫沙拉...) | 12:00-15:00 17:00-22:00 前一天預約         |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 鹽寮龍蝦海鮮餐廳      | 03-8671128  | 花蓮縣壽豐鄉鹽寮村130號              | 清蒸龍蝦, 鹽酥瀨尿蝦, 麻油雙波魚肚, 龍蝦粥, 清蒸花鰱, 炒海香菇                    | 11:00-21:00                           |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 花蓮壽豐-海崖谷      | 03-8671314  | 花蓮縣壽豐鄉鹽寮村大坑51-5號           | 葡萄塔, 水晶檸檬塔, 踏雪甜甜圈, 拿破崙水果派                               | 10:00-17:30                           |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 遠雄悅來大飯店       | 03-8123999  | 花蓮縣壽豐鄉鹽寮村山嶺18號             | 華麗復古風套房, 日式精緻套餐   | 午餐11:30-14:00 晚餐17:30-21:30           |
| 花蓮縣 | 壽豐鄉  | 屋鉢            | 0930-370455 | 花蓮縣壽豐鄉鹽寮村福德46號             | 烤魚, 飛魚卵香腸, 涼拌海菜, 炒野萵菜, 清蒸龍蝦                             | 11:00-21:00                           |
| 花蓮縣 | 鳳林鎮  | 可口飯店          | 03-8761131  | 花蓮縣鳳林鎮大同街25號之1             | 什錦麵, 肉絲炒麵, 炸里肌肉, 炸旗魚                                    | 11:00-13:30 16:30-19:30               |
| 花蓮縣 | 鳳林鎮  | 四代務農          | 0921-750866 | 花蓮縣鳳林鎮大忠路1號                | 四菜一湯無菜單料理(請事先預約), 楊桃魚, 藥膳豬腳, 炒山蘇, 炒山蘇                   | 11:00-14:00 17:00-20:00               |
| 花蓮縣 | 鳳林鎮  | 鳳林游翁韭菜臭豆腐     | 03-8763469  | 花蓮縣鳳林鎮中正路二段18號             | 韭菜臭豆腐, 原味炸韭菜, 麻辣鴨血寶                                     | 13:00-22:00                           |
| 花蓮縣 | 鳳林鎮  | 三立冰淇淋         | 03-8762932  | 花蓮縣鳳林鎮中正路二段263號            | 火龍果, 南瓜, 酪梨, 草莓優格, 榴槤, 加料黑糖剉冰                           | 11:00-21:00                           |
| 花蓮縣 | 鳳林鎮  | 鳳林停車場臭豆腐      | 0921-170365 | 花蓮縣鳳林鎮中正路與中山路交叉口 (鳳林鎮民廣場旁) | 韭菜臭豆腐   | 14:00-賣完為止 (約19:00)                   |
| 花蓮縣 | 鳳林鎮  | 美好花生          | 0933-528448 | 花蓮縣鳳林鎮中和路46-1號             | 花生醬(無糖, 微糖), 花生湯  | 10:00-17:30 週三公休                      |
| 花蓮縣 | 鳳林鎮  | 韓老爹誠信麻花       | 03-8762911  | 花蓮縣鳳林鎮中和路61號               | 兩相好, 麻花   | 06:00-20:00                           |
| 花蓮縣 | 鳳林鎮  | 德安客家美食        | 03-8760270  | 花蓮縣鳳林鎮中和路66號               | 薑絲大腸, 客家小炒, 筍絲豬腳, 現切鴨肉                                  | 09:00-14:00 17:00-21:00               |
| 花蓮縣 | 鳳林鎮  | 誠信麻花          | 03-8761327  | 花蓮縣鳳林鎮中和路6號                | 麻花, 兩相好   | 11:00-14:00 17:00-24:00               |
| 花蓮縣 | 鳳林鎮  | 芳草古樹          | 03-8760905  | 花蓮縣鳳林鎮中和路71號               | 擂茶, 擂茶茶泡飯, 擂茶拿鐵咖啡                                       | 08:00-17:00                           |
| 花蓮縣 | 鳳林鎮  | 讚嘆工坊          | 03-8763488  | 花蓮縣鳳林鎮正義路15號               | 竹炭冰淇淋   | 一至五 09:00-17:00 假日09:00-18:00         |
| 花蓮縣 | 鳳林鎮  | 新光兆豐休閒農場      | 03-8772666  | 花蓮縣鳳林鎮永福街20號               | 鮮乳冰淇淋, 奶酪, 牛軋糖  | 08:00-17:30                           |
| 花蓮縣 | 鳳林鎮  | 林田山社區咖啡館      | 03-8752378  | 花蓮縣鳳林鎮林森路99巷46號            | 咖啡  | 09:00-17:00                           |
| 花蓮縣 | 鳳林鎮  | 明新冰菓店         | 03-8764168  | 花蓮縣鳳林鎮新生街26號               | 獨家三豆冰, 帶皮檸檬汁  | 09:00-22:00                           |
| 花蓮縣 | 鳳林鎮  | 滿妹豬腳          | 03-8751298  | 花蓮縣鳳林鎮萬森路10號               | 豬腳, 土雞, 結腸, 苦瓜湯   | 平日10:00-19:30 假日08:00-19:30           |
| 花蓮縣 | 光復鄉  | 馬芙壟咖啡館(欣綠農園內) | 03-8701861  | 花蓮縣光復鄉大全街55號               | 大和解, 嘎咕嚕, 豆腐乳鬆餅, 野菜鬆餅                                   | 08:00-19:00                           |
| 花蓮縣 | 光復鄉  | 紅瓦屋文化美食餐廳     | 03-8704601  | 花蓮縣光復鄉大全街62巷16號            | 烤魚, 玉米雞, 鹹豬肉, 石頭火鍋, 野菜拼盤                                | 11:00-14:30 17:00-20:00 週一和週四營業到15:00 |
| 花蓮縣 | 光復鄉  | 馬太鞍欣綠農園       | 03-8701861  | 花蓮縣光復鄉大全路55號               | 體驗馬拉告捕魚, 鹽烤台灣鯛, 豆腐乳, 天然鮮魚野菜大餐                           | -                                     |
| 花蓮縣 | 光復鄉  | 劍柔山莊          | 03-8700089  | 花蓮縣光復鄉大華街107巷50-3號         | 綠野仙蹤, 蒸情鮮蝦, 野蔬德匯, 美味元氣湯, 金秋童話, 金銀豬排, 蔥翅舞味               | 11:00-18:00                           |
| 花蓮縣 | 光復鄉  | 向耕休閒生態漁場      | 03-8731265  | 花蓮縣光復鄉大豐村161-2號            | 鹽烤台灣鯛, 蒸鱸魚, 鮮甜奶糊湯                                       | 10:00-19:00 事先預約                      |
| 花蓮縣 | 光復鄉  | 晶晶冰舖          | 03-8700992  | 花蓮縣光復鄉中山路二段352號            | 鮮奶紅豆冰, 月明冰  | 10:00-19:00 夏天10:00-21:00             |
| 花蓮縣 | 光復鄉  | 啄木鳥花園         | 03-8731031  | 花蓮縣光復鄉明德路14號               | 原民鹹豬肉煲, 紅豆紫米粥, 司康, 檸檬紅甘蔗茶, 熱紫米茶, 鮮奶茶                    | 週一至三 預約制 週四至日 11:00-17:00             |
| 花蓮縣 | 光復鄉  | 大和擂茶舖         | 03-8731223  | 花蓮縣光復鄉明德路36號               | 擂茶泡飯, 甘蔗豬腳, 鹹豬肉, 德國香腸捲, 紅麴排骨, 涼拌過貓                      | 09:00-20:00                           |
| 花蓮縣 | 光復鄉  | 蟻窩咖啡          | 03-8701771  | 花蓮縣光復鄉農場路31號(大農大富平地森林園區內)  | 手沖咖啡, 厚片吐司  | 09:00-17:00 週一公休                      |
| 花蓮縣 | 光復鄉  | 啄木鳥的家 CASA    | 03-8706700  | 花蓮縣光復鄉糖廠街10號               | 鹹豬肉窯烤披薩, 剝皮辣椒窯烤披薩, 紫米義式燉飯                               | 11:30-20:00                           |
| 花蓮縣 | 光復鄉  | 光復糖廠          | 03-8703906  | 花蓮縣光復鄉糖廠街19號               | 月明冰   | 08:00-22:00                           |
| 花蓮縣 | 豐濱鄉  | CANGLAH原住民風味餐 | 03-8781479  | 花蓮縣豐濱鄉港口村大港口10鄰77號         | 吻魚赤身刺蔥, 培根醋汁野菜, 蒜味海菜, 鹽烤龍螺                              | 11:30-21:00                           |
| 花蓮縣 | 豐濱鄉  | 新社葛瑪蘭海產店      | 03-8711339  | 花蓮縣豐濱鄉新社42號 (台11線43.5KM)   | 曼波魚, 石頭蝦, 阿里蓬蓬  | 10:00-15:00 16:30-20:00               |





# 食尚玩家總整理

| 縣市  | 鄉鎮市區 | 店名          | 電話         | 地址                              | 備註  | 營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)                 |
|-----|------|-------------|------------|---------------------------------|---|--|
| 花蓮縣 | 豐濱鄉  | 陶甕百合春天      | 038-781683 | 花蓮縣豐濱鄉靜浦村3鄰138號 (台11線69.3K)     | 無菜單 原民獵石料理(覓菜、海草吻仔魚蒸蛋、地瓜可樂餅、烤鱼、烤飯糰培根卷、龍蝦)               | 11:30-14:00 17:30-20:00                |
| 花蓮縣 | 豐濱鄉  | 藍色珊瑚礁       | 03-8781778 | 花蓮縣豐濱鄉靜浦村三富橋58號                 | 鬼頭刀料理, 塩烤飛魚   | -                                      |
| 花蓮縣 | 豐濱鄉  | 頭目海產店       | 03-8711256 | 花蓮縣豐濱鄉磯崎村3鄰49號 (台11線38.5K處)     | 椒鹽檸檬烤飛魚, 魯肉炆飛魚  | 11:30-14:30 17:00-20:30                |
| 花蓮縣 | 豐濱鄉  | 山海宴旬料理      | 03-8791621 | 花蓮縣豐濱鄉豐濱村永豐63號(台11線49公里處)       | 山海珠寶盒, 山海饗宴, 鬼頭刀生魚片, 三寶芋頭米粉                             | 11:00-14:30 17:30-20:00 週日 11:00-14:30 |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 富源廟口小吃      | 03-8811432 | 花蓮縣瑞穗鄉中山路一段243號                 | 什錦海鮮麵, 炸蚵仔, 滷豬腳   | 10:30-21:30                            |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 吉蒸牧場        | 03-8875588 | 花蓮縣瑞穗鄉中山路三段230號                 | 牛奶海鮮麵, 牛奶豬肉鍋, 鮮奶  | 08:00-18:00                            |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 瑞穗綠茶肉圓      | 03-8872215 | 花蓮縣瑞穗鄉中正北路22號                   | 瑞穗綠茶肉圓, 鵝肉冬粉  | 10:30-14:30 16:00-21:00                |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 涂媽媽肉粽       | 03-8871125 | 花蓮縣瑞穗鄉中正北路一段49-1號               | 肉粽, 四神湯, 魚丸湯  | 08:00-18:30                            |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 派出所前麵       | 03-8871441 | 花蓮縣瑞穗鄉中正南路23-1號                 | 綠茶拉麵, 南瓜餛飩  | 06:00-14:30                            |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 陳家小館        | 03-8876909 | 花蓮縣瑞穗鄉成功北路46號                   | 牧草筍, 私房豆腐, 刈包, 醬肉, 貴妃醉雞                                 | 11:30-13:00 17:30-20:00                |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 六心居         | 03-8873761 | 花蓮縣瑞穗鄉南元路310號                   | 套房, 精緻早餐  | -                                      |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 花蓮瑞穗陳家小館    | 03-8876909 | 花蓮縣瑞穗鄉國光北路269號                  | 貴妃醉雞, 紅燒豆腐, 醬肉, 芥末沙拉透抽, 泰式酸辣松阪豬                         | 11:30-13:00 17:30-20:00.               |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 蝴蝶谷溫泉渡假村    | 03-8812377 | 花蓮縣瑞穗鄉富源村廣東路161號                | 花生, 玉米, 栗子, 新鮮野菜, 馬告香腸, 黃金靚湯, 剝皮辣椒排骨湯                   | 24HR                                   |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 永樂食堂        | 03-8811078 | 花蓮縣瑞穗鄉富源路28號                    | 排骨飯, 什錦麵, 土雞肉, 紅糟肉                                      | 08:00-14:00 週二公休                       |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 富興客棧        | 03-8811732 | 花蓮縣瑞穗鄉富興村13鄰137之1號              | 土鳳梨蝦球, 旺來豬腳, 土鳳梨茶, 土鳳梨三鮮                                | 09:00-13:30 16:30-20:00                |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 瑞穗春天國際觀光酒店  | 03-8876000 | 花蓮縣瑞穗鄉溫泉路二段368號                 | 蒙古烤肉, 玉里麵, 剝皮辣椒雞湯, 曼波魚皮                                 | 17:00-19:00 19:30-21:00                |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 松邑莊園        | 03-8873318 | 花蓮縣瑞穗鄉瑞祥村溫泉路三段2巷37號             | 一泊三食(中西式早餐, 主餐魚排配九孔, 主餐牛排)                              | -                                      |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 瑞穗牧場        | 03-8876611 | 花蓮縣瑞穗鄉舞鶴村157號                   | 鮮奶大餐  | 平日09:00-18:00 假日08:00-18:00            |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 掃叭頂民宿       | 03-8871378 | 花蓮縣瑞穗鄉舞鶴村211-1號                 | 韭菜水餃, 太歲雞(需預約), 親愛的蝦, 越式粥羹, 綜合水果拼盤, 越南手捲, 越式碎碎蒸魚, 越式碎碎蝦 | 11:00-14:00 17:00-20:00                |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 嘉茗茶園        | 03-8871325 | 花蓮縣瑞穗鄉舞鶴村65號                    | 採茶體驗, 蜜香紅茶  | -                                      |
| 花蓮縣 | 瑞穗鄉  | 舞鶴茶園        | 03-8870222 | 花蓮縣瑞穗鄉舞鶴村中正南路二段336號             | 蜜香紅茶葉, 蜜香紅茶, 大葉烏龍綠茶                                     | 08:00-18:00                            |
| 花蓮縣 | 玉里鎮  | 玉里蔥油餅(發財車)  |            | 花蓮縣玉里鎮中山路二段91號                  | 蔥油餅, 厚煎蔥油餅  | -                                      |
| 花蓮縣 | 玉里鎮  | 傳統美食玉里麵     | 03-8881613 | 花蓮縣玉里鎮中山路二段94號                  | 玉里麵, 肝連湯, 小菜, 滷大腸                                       | 08:00-20:00                            |
| 花蓮縣 | 玉里鎮  | 橋頭玉里麵       | 03-8882909 | 花蓮縣玉里鎮中正路126號                   | 湯麵, 乾麵, 滷味拼盤, 下水湯, 餛飩湯                                  | 19:00-01:00                            |
| 花蓮縣 | 玉里鎮  | 玉里古早味老店燒仙草  | 03-8889631 | 花蓮縣玉里鎮中正路127號                   | 燒仙草, 紅豆湯, 綠豆湯   | 14:00-23:00                            |
| 花蓮縣 | 玉里鎮  | 橋頭冰店        | 03-8886795 | 花蓮縣玉里鎮中華路79號                    | 古早味剉冰   | 10:30-22:30                            |
| 花蓮縣 | 玉里鎮  | 橋頭臭豆腐       | 03-8882545 | 花蓮縣玉里鎮民權街15號                    | 臭豆腐   | 17:30-賣完為止 (約23點)                      |
| 花蓮縣 | 玉里鎮  | 小木屋玉里麵      | 03-8884338 | 花蓮縣玉里鎮民權街37號                    | 玉里麵, 板條   | 08:00-20:00                            |
| 花蓮縣 | 玉里鎮  | 市場壽司        |            | 花蓮縣玉里鎮民權街63號對面                  | 米腸, 壽司, 味噌湯   | 07:00-12:00                            |
| 花蓮縣 | 玉里鎮  | 黑女孀西瓜       |            | 花蓮縣玉里鎮興國路二段 (台九線約282.5K)        | 花蓮西瓜  | -                                      |
| 花蓮縣 | 富里鄉  | 花蓮六十石山      |            | 花蓮縣富里鄉竹田村雲閣8之1號 (台九線308.5K左轉上山) | 金針魯肉飯, 金針雞湯   | -                                      |
| 花蓮縣 | 富里鄉  | 鐵掌櫃茶舍       | 03-8821670 | 花蓮縣富里鄉竹田村雲閣路26號                 | 炒金針, 炸金針, 金針香菇湯, 茶醉雞, 迷迭香鹹豬肉                            | 07:30-21:00                            |
| 花蓮縣 | 富里鄉  | 羅山大自然體驗農家   | 03-8821352 | 花蓮縣富里鄉羅山村12鄰58號                 | 泥火山豆腐DIY  | 09:00-12:00 13:00-17:00 週二公休           |
| 花蓮縣 | 富里鄉  | 富里鄉農會羅山展售中心 | 03-8821705 | 花蓮縣富里鄉羅山村9鄰東湖9號                 | 有機咖啡, 有機糙米餅, 米果捲, 爆米香                                   | -                                      |